***Режим дня для дошкольников***

***6-7 лет (теплый период)***

|  |  |
| --- | --- |
| **7.30-8.40** | Прием детей на улице, осмотр. Игровая деятельность. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика на улице. Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. |
| **8.40-9.00** | Завтрак. |
| **9.00-10.30** | Самостоятельная деятельность, игры, развлечения, общение по интересам и выбору детей на улице. |
| **10.30-10.40** | Второй завтрак. |
| **10.40-12.30** | Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, подготовка к обеду |
| **12.30-13.00** | Обед. Подготовка ко сну. |
| **13.00-15.00** | Дневной сон. |
| **15.00-15.40** | Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные, водные закаливающие и гигиенические процедуры |
| **15.40-16.00** | Полдник. |
| **16.00-16.10** | Подготовка к прогулке |
| **16.30-18.00** | Прогулка |